**Утверждаю**

Директор КГКУ «ЦССУ г. Уссурийска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Жовниренко

Приказ № \_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План оздоровительных мероприятий на 2023 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** |
|  | Соблюдение режима дня | постоянно | Воспитатели  Ст. воспитатель |
|  | Достаточное пребывание на свежем воздухе с высокой двигательной активностью (походы, экскурсии, прогулки, туризм, спорт) | постоянно | Воспитатели  Ст. воспитатель |
|  | Правильное рациональное питание | постоянно | Медицинский работник |
|  | Использование минеральных добавок: йодированной соли, поливитаминов | постоянно  весна, осень | Медицинский работник |
|  | Проведение «С» витаминизации готовых блюд | постоянно | Медицинский работник |
|  | Проведение курсов минеральной воды детям с заболеванием почек, желудочно-кишечного тракта | декабрь | Медицинский работник |
|  | Проведение профдегельмитизации | октябрь | Медицинский работник |
|  | Детям с дефицитом массы тела организовать дополнительное питание | по показаниям | Медицинский работник |
|  | Проведение профилактического, противовирусного лечения детям, страдающим различными хроническими заболеваниями | по показаниям | Медицинский работник |
|  | Детям, с нарушением зрения, проведение очковой коррекции, ношение очков, проведение гимнастики глаз (метка на стекле), курсы препарата «Черника-форте» | в течение года | Медицинский работник |
|  | Использование занятий в бассейне, детям с патологией опорно-двигательного аппарата | постоянно | Медицинский работник  Воспитатели  Ст. воспитатель |
|  | Детям, с задержкой школьных навыков, проведение курсов ноотропов, витаминотерапии | согласно назначениям специалистов | Медицинский работник |
|  | Детям, с нарушением поведения, проведение коррегирующей медикаментозной терапии амбулаторно, по показаниям – в стационаре, занятия с педагогом-психологом | в течение года | Медицинский работник |
|  | Детям, с нарушением речи, проведение занятий с учителем-логопедом и с воспитателем (закрепление) | постоянно | Учитель-логопед |
|  | Вновь поступившим детям, в адаптационный период проведение курса витаминотерапии, седативных трав (валерианы, пустырника) | в адаптационный период | Врач |
|  | Проведение традиционных методов закаливания с использованием солнца, воздуха, воды, хождение босиком | постоянно | Медицинский работник  Воспитатели  Ст. воспитатель |
|  | В летнее время оздоровление детей в условиях оздоровительных центров, санаториях, базах отдыха, на море | июнь-август | Медицинский работник  Воспитатели  Ст. воспитатель |

**Медицинская сестра Т.И. Азарова**