

Утверждаю:
 Директор КГКУ
 «Центр содействия семейному устройству для детей-сирот и детей,
 оставшихся без попечения родителей
 г. Уссурийска»



И.А. Жовниренко

ПЛАН
 работы педагога-психолога
 КГКУ «Центр содействия семейному устройству для детей-сирот и детей, оставшихся без
 попечения родителей г. Уссурийска»
 на 2023-2024 учебный год

Профилактическая работа					
№ п/п	направление, виды и формы работы	условия проведения	сроки проведения	предполагаемый результат	категория
1	Подготовка и помощь в адаптации вновь прибывших воспитанников	консультирование, наблюдение, беседы, анкетирование	в течение года	оказание психологической помощи в адаптации воспитанника	вновь прибывшие воспитанники
2	Предупреждение возникновения явлений дезадаптации воспитанников в период поступления и адаптации в учреждении	наблюдение, использование проективных методик, беседы с воспитателями	в течение года	формирование социально - психологической компетенции.	вновь прибывшие воспитанник, воспитатели
3	Психопрофилактика девиантного поведения.	тестирование, анкетирование, беседы	первая среда месяца 04.10.2023 07.02.2024	развитие социальных навыков	воспитанника
4	Профилактическая работа с детьми «группы риска» Беседы: «Ответственность за проступки» «Правила поведения в общественных местах» «Умей сказать-нет» «Мои недостатки» «Конфликты в нашей жизни и способы их преодоления» «Последствия самовольного ухода» «Вредные привычки»	беседы, наблюдения	последний четверг месяца 28.09.2023 26.10.2023 30.11.2023 28.12.2023 25.01.2024 29.02.2024 28.03.2024	изучение интересов и склонностей, особенностей характера, состояние агрессии, определение статуса воспитанника в коллективе.	воспитанники «группы риска»
5	Профилактика самовольных уходов, побегов и совершенных преступлений	профилактические игры, ситуационные разборы, беседы	17.11.2023 16.02.2024 17.05.2024	создать условия для повышения самооценки воспитанников и их успешной самореализации	воспитанники «группы риска»
6	Профилактика употребления ПАВ, алкоголизма и табакокурения	беседы, круглые столы, ситуационные разборы	11.10.2023 13.12.2023 14.02.2024 11.04.2024	Предупреждение употребления психоактивных веществ воспитанниками. Обучение навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья.	воспитанники

7	Профилактика интернет-зависимости у воспитанников	тренинги, групповые и индивидуальные беседы	06.10.2023 08.12.2023 10.02.2024 05.04.2024	снижение рисков интернет-зависимости у воспитанников	воспитанники
8	Профилактика конфликтных ситуаций	беседы, тренинг, индивидуальные и групповые занятия	в течение года	развитие навыков общения, осознания и выражения своих чувств, понимание и принятия чувств окружающих людей, активизация механизмов самопознания и самовыражения	воспитанники
9	Разработка тематических рекомендаций для педагогического коллектива	психолого-педагогические советы, беседы	15.09.2023 15.02.2024	оказание помощи в вопросах воспитания, обучения и развития	педагог. коллектив
Диагностическая работа					
1	Определение социометрического статуса воспитанника	диагностика	03.10.2023 03.04.2024	выявление межличностных отношений в группе	воспитанники
2	Психологическое обследование воспитанников при поступлении в учреждение	беседа, тестирование	по мере поступления воспитанников	Получение информации об уровне развития детей, их индивидуальных особенностях. Фиксирование сведений в психологических картах.	вновь прибывшие воспитанники
3	Выявление детей «группы риска»	наблюдение, тестирование	по мере поступления воспитанников	На основании результатов диагностик и наблюдения разработать планы индивидуальной работы с воспитанниками из «группы риска». Разработка рекомендаций для педагогов.	воспитанники педагог. коллектив
4	Изучение психических состояний и свойств личности, тревожности.	беседа, наблюдение, тестирование	по индивид. плану	определение уровня ситуативной и личностной тревожности. На основании полученных результатов создать группу по коррекции тревожности.	воспитанники
5	Изучение уровня самооценки	тестирование	20.10.2023	Получение данных об уровне самооценки воспитанников. На основании результатов разработать рекомендации.	воспитанники
6	Изучение уровня и форм агрессивного поведения воспитанников.	наблюдение, тестирование	10.11.2023	Получение информации об уровне и формах агрессивного поведения воспитанников. Комплектование группы для психокоррекционной работы с детьми.	воспитанники
7	Изучение межличностных отношений воспитанников	диагностика	01.12.2023	исследование представлений воспитанника и его взаимоотношений в группе	воспитанники
8	Изучение и развитие мотивации к учебной	индивидуальные занятия, тренинг	22.09.2023	формирование мотивации учебно-познавательной деятельности	воспитанники

	деятельности				
9	Исследование профессиональных склонностей и профессиональных предпочтений	беседа, тестирование, тренинг	06.03.2024 20.03.2024 11.04.2024 16.05.2024	выявление сферы профессиональных интересов и предпочтений выпускников	воспитанники
10	Изучение уровня эмоционального выгорания среди педагогов	«Опросник выявления эмоционального выгорания МВБ» К. Маслач и С. Джексон, адаптирован Н. Е. Водопьяновой, круглый стол	22.12.2023 24.05.2024	Получение данных о степени профессиональной деформации. На основе полученных данных составить рекомендации и провести мероприятия, способствующие снижению уровня эмоционального выгорания.	педагог. коллектив
Коррекционно-развивающая работа					
1	Коррекционно - развивающие занятия с детьми младшего школьного возраста	групповые и индивидуальные занятия	27.10.2023 06.02.2024 19.04.2024	развитие познавательных процессов и эмоционально - личностной сферы, развитие высших психических функций (память, внимание, мышление)	воспитанники 1-4 класс
2	Занятия с детьми, имеющими высокий уровень тревожности	групповые и индивидуальные занятия, занятия в комнате релаксации	31.10.2023 01.03.2024	снижения уровня тревожности	воспитанники
4	Занятия с применением арттерапевтических методов в работе с детьми, склонными к агрессивному поведению	групповые занятия, тренинги	12.11.2023 28.02.2024 13.05.2024	снижение уровня агрессивного поведения у воспитанников	воспитанники
5	Коррекционно - развивающие занятия в воспитанниками «группы риска»	индивидуальные занятия	19.10.2023 18.01.2024 24.04.2024	Обучение воспитанников социальным навыкам и умениям преодоления стресса. Повышение уровня дисциплины и этических норм поведения	воспитанники
6	Психолого – педагогическая подготовка ребенка к помещению и проживанию в условиях замещающей семьи, временному пребыванию в семье граждан РФ	индивидуальные занятия по программе по подготовке ребенка к помещению в замещающую семью	в течение года	подготовка ребенка к проживанию в приемной семье	воспитанники
7	Релаксационное занятие в сенсорной комнате для педагогов с высокой стадией эмоционального выгорания	индивидуальные занятия, тренинги	декабрь - май	Снижения уровня эмоционального выгорания. Эмоциональная разгрузка и снятие мышечного напряжения.	педагог. коллектив