

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГКУ «ЦССУ г. Уссурийка»



Жовниренко И.А.

Распорядок дня воспитанников

КГКУ «Центр содействия семейному устройству детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

2020-2021 учебный год

Режимные моменты	1 смена		2 смена
	1 класс	8а, 9 а,б,в,г, 10 а,б, 11а	6 г 7 а, б, в 8 б, в
Подъём	7.00	7.00	7.00
Зарядка	7.00 -7.10	7.00 -7.10	7.00 -7.10
Утренний туалет Уборка спален	7.10 - 7.20	7.10 - 7.20	7.10 - 7.20
Завтрак	7.20 -7.40	7.20 -7.40	7.20 -7.40
Трудовой час, закаливание на свежем воздухе, уборка закрепленной территории	13.30 -15.00	14.00-15.00	8.00-9.00
Учебные занятия в школе	8.00-13.00	8.00-13.40	13.30-18.00
Самоподготовка	15.00-17.00	15.00-18.00	9.00-11.00
2 завтрак			11.00-11.15
Обед	13.00-13.20	13.40-14.00	13.00-13.20
Кружковая работа, консультации	17.15-18.00	14.00-17.30	
Полдник	17.00-17.15	17.00-17.15	
Час общения	18.00-18.45	18.00-18.45	11.15-12.00
Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спортивный час	19.30-20.00	19.30-20.30	19.30-20.30
Час самообслуживания. Вечерний туалет.	20.00-20.45	20.30-21.30	20.30-21.30
Сон	21.00	22.00	22.00