

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0091169853B6DAD0BFF10B2C6DA79DF189
Владелец: Жовниренко Игорь Анатольевич
Действителен: с 17.09.2026 до 11.12.2027

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУСО «Комплексный центр
помощи семье и детям
«Содействие» г. Уссурийска»

_____ И.А. Жовниренко

«_____» _____ 2026 г.

Календарно - тематический план

2026-2027 уч. год

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения
1	сентябрь	7	19.30-20.30	Теория практика	1	Правила поведения. Техника безопасности. Правила игры.	спортзал
2	сентябрь	9	19.30-20.30	теория практика	1	Быстрое нападение. Игровое поле.	спортзал
3	сентябрь	11	19.30-20.30	Теория практика	1	Правила игры.Защита	спортзал
4	сентябрь	12	19.30-20.30	практика	1	Быстрое нападение. Игровое поле.	спортзал
5	сентябрь	14	19.30-20.30	практика	1	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование.	спортзал
6	сентябрь	16	19.30-20.30	практика	1	Игровое поле. Маневрирование.	спортзал
7	сентябрь	18	19.30-20.30	практика	1	Закрепление быстрого нападения.	спортзал
8	сентябрь	19	19.30-20.30	Теория практика	1	Резаные удары. Подстраховка.	спортзал
9	сентябрь	21	19.30-20.30	практика	1	Закрепление резаных ударов.	спортзал

						Закрепление подстраховки.	
10	сентябрь	23	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	спортзал
11	сентябрь	25	19.30-20.30	Теория практика	1	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	спортзал
12	сентябрь	26	19.30-20.30	практика	1	Удар по опускающемуся мячу через голову.	спортзал
13	сентябрь	28	19.30-20.30	практика	1	Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения.	спортзал
14	сентябрь	30	19.30-20.30	Теория практика	1	Удар носком. Удар серединой подъёма.	спортзал
15	октябрь	2	19.30-20.30	практика	1	Закрепление удара носком.	спортзал
16	октябрь	3	19.30-20.30	практика	1	Закрепление удара серединой подъёма	спортзал
17	октябрь	5	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	спортзал
18	октябрь	7	19.30-20.30	Теория практика	1	Ведение мяча внешней частью подъёма.	спортзал
19	октябрь	9	19.30-20.30	практика	1	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	спортзал
20	октябрь	10	19.30-20.30	Теория практика	1	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	спортзал

21	октябрь	12	19.30-20.30	практика	1	Удар-откидка мяча подошвой.	спортзал
22	октябрь	14	19.30-20.30	Теория практика	1	Ведение мяча серединой подъёма.	спортзал
23	октябрь	16	19.30-20.30	практика	1	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	спортзал
24	октябрь	17	19.30-20.30	практика	1	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	спортзал
25	октябрь	19	19.30-20.30	практика	1	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	спортзал
26	октябрь	21	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	спортзал
27	октябрь	23	19.30-20.30	практика	1	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	спортзал
28	октябрь	24	19.30-20.30	практика	1	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма.	спортзал
29	октябрь	26	19.30-20.30	практика	1	Закрепление удара пяткой.	спортзал
30	октябрь	28	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой	спортзал
31	октябрь	30	19.30-20.30	Теория практика	1	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	спортзал
32	октябрь	31	19.30-20.30	Практика	1	Ведение внутренней стороной стопы.	спортзал

33	ноябрь	2	19.30-20.30	практика	1	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	спортзал
34	ноябрь	6	19.30-20.30	практика	1	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	спортзал
35	ноябрь	7	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	спортзал
36	ноябрь	9	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	спортзал
37	ноябрь	11	19.30-20.30	Теория практика	1	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	спортзал
38	ноябрь	13	19.30-20.30	практика	1	Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	спортзал
39	ноябрь	14	19.30-20.30	практика	1	Закрепление ведения мяча носком.	спортзал
40	ноябрь	16	19.30-20.30	практика	1	Закрепление ведения мяча носком. Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	спортзал
41	ноябрь	18	19.30-20.30	практика	1	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	спортзал
42	ноябрь	20	19.30-20.30	практика	1	Приём летящих на высоте бедра	спортзал

						мячей внутренней стороной стопы.	
43	ноябрь	21	19.30-20.30	практика	1	Закрепление ведения мяча подошвой. Закрепление приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	спортзал
44	ноябрь	23	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование ведения мяча подошвой. Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	спортзал
45	ноябрь	25	19.30-20.30	практика	1	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	спортзал
46	ноябрь	27	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	спортзал
47	ноябрь	28	19.30-20.30	Теория практика	1	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	спортзал
48	ноябрь	30	19.30-20.30	практика	1	Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы.	спортзал
49	декабрь	2	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удара с лёту внутренней стороной стопы.	спортзал
50	декабрь	4	19.30-20.30	практика	1	Удар с лёту серединой подъёма.	спортзал

51	декабрь	5	19.30-20.30	практика	1	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	спортзал
52	декабрь	7	19.30-20.30	практика	1	Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	спортзал
53	декабрь	9	19.30-20.30	практика	1	Удар с лёту серединой подъёма.	спортзал
54	декабрь	11	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	спортзал
55	декабрь	12	19.30-20.30	Теория практика	1	Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма.	спортзал
56	декабрь	14	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	спортзал
57	декабрь	16	19.30-20.30	практика	1	Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма.	спортзал
58	декабрь	18	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование приёма опускающегося мяча бедром. Совершенствование удара с лёту внешней частью подъёма.	спортзал
59	декабрь	19	19.30-20.30	Теория практика	1	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	спортзал
60	декабрь	21	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование удара с лёту	спортзал

						внешней частью подъёма.	
61	декабрь	23	19.30-20.30	практика	1	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	спортзал
62	декабрь	25	19.30-20.30	практика	1	Закрепление финта «уходом». Закрепление групповых действий в обороне.	спортзал
63	декабрь	26	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование финта «уходом». Совершенствование групповых действий в обороне.	спортзал
64	январь	11	19.30-20.30	Теория практика	1	Финт «уходом с убираем мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	спортзал
65	январь	13	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование финт «уходом с убираем мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	спортзал
66	январь	15	19.30-20.30	Теория практика	1	Закрепление финта «уходом с убираем мяча внутренней частью подъёма». Закрепление подстраховки.	спортзал
67	январь	16	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование финта «уходом с убираем мяча внутренней частью подъёма». Совершенствование подстраховки.	спортзал
68	январь	18	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование подстраховки.	спортзал
69	январь	20	19.30-20.30	Теория практика	1	Финт «уходом с ложным замахом на удар». Комбинации «смена мест».	спортзал

70	январь	22	19.30-20.30	практика	1	Закрепление финта «уходом с ложным замахом на удар». Закрепление комбинации «смена мест».	спортзал
71	январь	23	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации «смена мест».	спортзал
72	январь	25	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование финта «уходом с ложным замахом на удар». Совершенствование комбинации «смена мест».	спортзал
73	январь	27	19.30-20.30	Теория практика	1	Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча».	спортзал
74	январь	29	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации «смена мест».	спортзал
75	январь	30	19.30-20.30	практика	1	Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча».	спортзал
76	февраль	1	19.30-20.30	практика	1	Закрепление финта «остановка мяча подошвой». Закрепление комбинации «пропускания мяча».	спортзал
77	февраль	3	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование финта «остановка мяча подошвой».	спортзал
78	февраль	5	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации «смена мест».	спортзал
79	февраль	6	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование финта «остановка мяча подошвой».	спортзал
80	февраль	8	19.30-20.30	практика	1	Финт «убирание мяча подошвой».	спортзал

81	февраль	10	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации «смена мест».	спортзал
82	февраль	12	19.30-20.30	практика	1	Закрепление финта «убирание мяча подошвой».	спортзал
83	февраль	13	19.30-20.30	Теория практика	1	Совершенствование финта «убирание мяча подошвой».	спортзал
84	февраль	15	19.30-20.30	практика	1	Финт «проброс мяча мимо соперника».	спортзал
85	февраль	17	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации «смена мест».	спортзал
86	февраль	19	19.30-20.30	практика	1	Финт «проброс мяча мимо соперника».	спортзал
87	февраль	24	19.30-20.30	Теория практика	1	Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника».	спортзал
88	февраль	26	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование финта «проброс мяча мимо соперника».	спортзал
89	февраль	27	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открытие».	спортзал
90	март	1	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование финта «проброс мяча мимо соперника».	спортзал
91	март	3	19.30-20.30	Теория практика	1	Отбор мяча накладыванием стопы.	спортзал
92	март	5	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации «смена мест».	спортзал

93	март	6	19.30-20.30	практика	1	Отбор мяча накладыванием стопы.	спортзал
94	март	10	19.30-20.30	практика	1	Закрепление отбора мяча накладыванием стопы.	спортзал
95	март	12	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование отбора мяча накладыванием стопы.	спортзал
96	март	13	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации «смена мест».	спортзал
97	март	15	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование отбора мяча накладыванием стопы.	спортзал
98	март	17	19.30-20.30	практика	1	Отбор мяча выбиванием.	спортзал
99	март	19	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации «смена мест».	спортзал
100	март	20	19.30-20.30	практика	1	Закрепление отбора мяча выбиванием.	спортзал
101	март	22	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	спортзал
102	март	24	19.30-20.30	Теория практика	1	Отбор мяча перехватом.	спортзал
103	март	26	19.30-20.30	практика	1	Закрепление отбора мяча перехватом.	спортзал
104	март	27	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	спортзал
105	март	29	19.30-20.30	Теория практика	1	Индивидуальные действия без мяча в атаке «открытие».	спортзал
106	март	31	19.30-20.30	практика	1	Закрепление индивидуальных	спортзал

107	апрель	2	19.30-20.30	практика	1	действий без мяча в атаке «открывание».	спортзал
108	апрель	3	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	спортзал
109	апрель	5	19.30-20.30	Теория практика	1	Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	спортзал
110	апрель	7	19.30-20.30	практика	1	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	спортзал
111	апрель	9	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование индивидуальных действий без мяча в атаке «открывание».	спортзал
112	апрель	10	19.30-20.30	практика	1	«Отвлечение соперников». Действия обороняющегося против соперника без мяча.	спортзал
113	апрель	12	19.30-20.30	практика	1	Закрепление «отвлечение соперников». Закрепление разбора игроков. Закрепление действий обороняющегося против соперника без мяча.	спортплощадка
114	апрель	14	19.30-20.30	практика	1	Закрепление действий обороняющегося против соперника без мяча.	спортплощадка

115	апрель	16	19.30-20.30	Теория практика	1	Создание численного преимущества в отдельных зонах игрового поля. Комбинация «игра в одно касания»	спортплощадка
116	апрель	17	19.30-20.30	практика	1	Закрепление создания преимущества в отдельных зонах игрового поля. Закрепление комбинации «игра в одно касание».	спортплощадка
117	апрель	19	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование создания преимущества в отдельных зонах игрового поля, «игра в одно касание».	спортплощадка
118	апрель	21	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование создания преимущества в отдельных зонах игрового поля, «игра в одно касание».	спортплощадка
119	апрель	23	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование создания преимущества в отдельных зонах игрового поля, «игра в одно касание».	спортплощадка
120	апрель	24	19.30-20.30	Теория практика	1	Совершенствование комбинации технике футбола	спортплощадка
121	апрель	26	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации технике футбола	спортплощадка
122	апрель	28	19.30-20.30	практика	1	Совершенствование комбинации технике футбола	спортплощадка
123	апрель	30	19.30-20.30	практика	1	Промежуточная итоговая аттестация	спортплощадка

124	май	5	19.30-20.30	практика	1	Игра футбол	спортзал
125	май	7	19.30-20.30	практика	1	Игра футбол	спортзал
126	май	12	19.30-20.30	практика	1	Комбинационная игра футбол	спортплощадка
127	май	14	19.30-20.30	практика	1	Комбинационная игра футбол	спортплощадка
128	май	15	19.30-20.30	практика	1	Комбинационная игра футбол	спортплощадка
129	май	19	19.30-20.30	практика	1	Комбинационная игра футбол	спортплощадка
130	май	21	19.30-20.30	практика	1	Игра футбол	спортплощадка
131	май	22	19.30-20.30	практика	1	Игра футбол	спортплощадка
132	май	24	19.30-20.30	практика	1	Игра футбол	спортплощадка
133	май	26	19.30-20.30	практика	1	Игра футбол	спортплощадка
134	май	28	19.30-20.30	практика	1	Игра футбол	спортплощадка
135	май	29	19.30-20.30	практика	1	Игра футбол	спортплощадка