

**Министерство труда и социальной политики Приморского края
Краевое государственное автономное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр помощи семье и детям «Содействие» г. Уссурийска»**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 0091169853B6DAD0BFF10B2C6DA79DF189
Владелец: Жовниренко Игорь Анатольевич
Действителен: с 17.09.2026 до 11.12.2027

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУСО «Комплексный центр
помощи семье и детям «Содействие»
г. Уссурийска»

_____ И.А. Жовниренко

«_____» _____ 20____ г.

ПРОГРАММА АГРОТЕРАПИЯ



Пояснительная записка

Программа «Агротерапия» является новым способом реабилитации детей, которое можно рассматривать как реабилитационный процесс, направленный на восстановление, компенсацию, коррекцию и развитие социальных, интеллектуальных и физических навыков и способностей ребёнка посредством активного или пассивного взаимодействия с окружающей средой и способствующей успешной социализации ребёнка в обществе.

Актуальность программы заключается в приобщении ребят к растительному миру, расширению знаний в области естественных наук, воспитании чувства коллективизма.

Занятия агротерапией помогают приобретать детям определённые знания о жизни растительного мира, овладевают навыками ухода за растениями, проявляют заботу, бережливость, аккуратность, умение преодолевать трудности. Наряду с этим совершенствуется эмоционально-волевая сфера ребенка, и прежде всего его мотивационный настрой.

Развитие агротерапии в нашем Центре имеет свою давнюю историю. Высадка цветов на клумбе и уход за ними, всегда было на постоянной основе. С 2000 года дети в нашем Центре занимались посадками на огороде, а с 2006 года на территории учреждения была построена теплица.

Культуры, которые мы выращиваем на огороде: картофель, капуста, томаты, огурцы, свёкла, морковь, зелень (лук, укроп). Самостоятельно проращиваем семена перед посадкой, а к зиме делаем заготовки из выращенного урожая. Заготовки из выращенных овощей позволяют обеспечить питание воспитанников в течение круглого года. Заготовки позволяют постоянно включать в меню свежие овощи и зелень.

Программой предусматривается непрерывная работа с растительным материалом в течение одного года с учетом возрастных особенностей и уровня развития обучающихся, что способствует формированию практических умений и навыков в области растениеводства.

Данная программа «Агротерапии» оказалась не просто временным увлечением, а настоящим компасом, указавшим путь многим нашим выпускникам. Мы с гордостью наблюдаем, как вчерашние школьники, вдохновлённые работой на земле, увлечённые процессом выращивания растений, уверенно выбирают будущую профессию, связанную с сельским хозяйством.

Результаты говорят сами за себя: заметно увеличилось число выпускников, подающих документы в профильные учебные заведения. Они

поступают в аграрные университеты, колледжи и техникумы, выбирая специальности агрономов, зоотехников, ветеринаров, инженеров сельскохозяйственной техники.

Сегодня программа «Агротерапии» является неотъемлемой частью инновационных направлений реабилитационного процесса в нашем Центре. Мы используем разнообразный метод и формы работы: от простых посадок рассады до создания мини-садов. Главное - дать ребёнку возможность почувствовать себя частью природы, ощутить её целительную силу и обрести внутреннюю гармонию.

Цели программы:

- Обеспечение социально-трудовой адаптации воспитанников Центра в обществе;
- Организация трудового обучения, воспитания;
- Привития навыков земледелия;
- Расширить знания о растениях — о цепочке выращивания растений от семечка до семечка.
- Привить любовь к красоте окружающего мира.
- Раскрыть значимость растений для человека и их свойства.
- Сформировать навыки ухода за растениями — дети учатся подготавливать семена для рассады, сортировать их на крупные и мелкие, цветочные и овощные, высаживать рассаду, ухаживать за ней и за растениями.
- Стимулировать познавательную активность — работа с растениями создаёт пространство для общения и обсуждения различных явлений природы, формирования активного словаря.
- Развитие коллективных навыков общения
- Развитие чувства ответственности
- Привитие исследовательского - познавательной деятельности

Задачи:

Образовательные:

- систематизировать, закрепить имеющиеся знания о растениях;
- изучить ранее неизвестные виды растений и их практическое применение;
- формировать определённые умения и навыки по основам ухода за растениями.
- формировать потребность в обучении и саморазвитии;
- обучить умению работать индивидуально и в группе.

Развивающие:

- совершенствовать у учащихся навыков по выращиванию и уходу за растениями;
- способствовать развитию любознательности в области выращивания, ухода за растениями;
- развивать навыки самостоятельной работы и в группе;

- развивать трудолюбие, интерес к предмету;
- развивать умение самостоятельно анализировать, устанавливать причинно - следственные связи, находить сходства и различия.;
- развивать внимание, наблюдательность, воображение, память.

Воспитательные:

- воспитывать бережное отношение к природе, экологическую культуру, грамотность;
- развивать эстетический вкус, умение ценить красоту в себе и окружающем мире;
- формировать устойчивый интерес к труду;
- воспитывать терпение, внимательность, старательность;
- воспитывать умение пользоваться полученными знаниями.

Учебно - тематический план

дети узнают:

- правила использования и правила техники безопасности при работе с инвентарём, необходимым для работы с растениями;
- многообразие овощных культур;
- практическое применение растений;
- способы посадки растений;
- течение роста растений: с семечка до взрослого растения, с саженца до взрослого растения;
- методы ухода за растениями;
- правильный сбор овощных культур.

дети научатся:

- работать с инвентарем, необходимым для ухода за растениями;
- определять виды растений, внешние различия, особенности;
- высаживать овощные культуры разными методами;
- терпеливо наблюдать за ростом растения от семечка до взрослого растения;
- ухаживать за растениями, для обеспечения правильного роста;
- собирать урожай растений;
- верному хранению собранного урожая.

Содержание учебного курса

Программа направлена на расширение содержания базового компонента образования, овладение детьми дополнительными знаниями, умениями и навыками. Программа объединяет теоретический, практический, творческий учебный материал. В процессе деятельности у ребенка формируются не только необходимые навыки, но и повышается психоэмоциональный фон. К дополнительному образованию «Агротерапия» проявляют устойчивый интерес не только девочки, но и мальчики.

Содержание учебного курса: знакомство детей с техникой безопасности при работе с инвентарем; знакомство с видами растений; рассмотрение применения растений; изучение правильной подготовки почвы

к посадке семян; посадка семян; приобщение к уходу за растениями; сбор природного материала.

Условия реализации программы.

По данной программе занимаются:

- дети с 1-11 класс
- режим проведения занятий – 1-2 раза в неделю;
- длительность занятия - 40 минут.

Методы

- Наблюдения за ростом и созреванием культур.
- Рассматривание иллюстраций, часов общения по данной тематике
- Практические задания по уходу за растениями (посев семян, рыхление почвы, удаление сорняков).

Педагоги учитывают индивидуальные особенности каждого ребёнка, подбирают подходящие задания, постепенно усложняя их по мере приобретения новых навыков.

Эффект

- В интеллектуальной сфере — развитие разных видов памяти и словарного запаса, улучшение внимания, наблюдательности, способность планировать и принимать решения.
- В социальной сфере — улучшение навыков общения, умение общаться друг с другом для достижения общей цели, уважать право каждого на своё мнение, разделять ответственность.
- В психоэмоциональной сфере — усиление чувства собственного достоинства и веры в себя, становление адекватной самооценки.
- В физической сфере — развитие и улучшение основных моторных навыков: высаживание семечек, работа с землёй, удаление засохших листиков, полив и сбор урожая — упражнения для развития мелких мышц рук и улучшения координации всего тела.
- Экологическое воспитание — наблюдение за растениями и их развитием помогает понять, что такое живая природа, и сформировать бережное отношение к природе.

Эта программа разработана с целью предоставить детям, находящимся в Центре, возможность улучшить своё психоэмоциональное состояние, развить социальные навыки, повысить самооценку и получить практические знания и умения в области сельского хозяйства и ухода за природой.

Календарно-тематический план

Месяц	Тема	Форма проведения
Январь	"Зимние секреты сада: Растения под снежным одеялом" Тема: Обсуждаем, как растения зимуют под снегом. Какие у них стратегии выживания? Почему снег – друг, а не враг? Акцент: Интерактивная беседа о "спящих" семенах, корнях, луковицах и их подготовке к весне. «Семенотека: организация и планирование» Описание: Работа с семенами: сортировка, проверка годности, планирование посадок на весну. Теоретическое занятие по основам семеноводства.	Теоретические занятия Практические занятия
Февраль	"Чудеса на окне: Выращиваем зелень дома" Тема: Создаём мини-огород на подоконнике. Выращиваем лук, петрушку, укроп, кресс-салат. Акцент: Знакомимся с основными этапами выращивания растений: от посева до сбора урожая. Наблюдаем за ростом.	Практические занятия
Март	"Пробуждение земли: Подготовка к посеву" Тема: Обсуждаем первые признаки весны, таяние снега, первые проталины. Готовим почву для посадки семян. Акцент: Знакомим детей с типами почв, необходимыми для разных растений. Учим рыхлению, прополке, удобрению. "Весенние первоцветы: Радуга после зимы"	Практические занятия Теоретические занятия

	Тема: Знакомимся с первыми весенними цветами: подснежники, крокусы, мать-и-мачеха. Акцент: Обсуждаем роль насекомых-опылителей. Учим бережному отношению к первоцветам. “Сажаем рассаду: Готовимся к летнему урожаю” Тема: Выращиваем рассаду овощных культур Акцент: Учим правильному посеву семян в ящики, пикировке сеянцев, уходу за рассадой. Подготовка: Оценка состояния территории, разработка плана занятий с учетом потребностей участников. Закупка семян, рассады, необходимого инвентаря и материалов. Подготовка грядок, теплиц или других площадок для проведения занятий. Активность: Знакомство участников с принципами агротерапии. Лекции о растениеводстве, подготовке почвы, технике посева и посадки. Первые практические занятия: посев семян на рассаду.	
Апрель	"Весенний сад: Обрезка и прививка" Тема: Знакомимся с основами обрезки плодовых деревьев и кустарников. Объясняем, зачем это нужно. Акцент: Рассказываем о разных видах обрезки: санитарной, формирующей. Изучаем технику прививки черенков. «Первые ростки» Мероприятие: Наблюдение за всходами рассады. Уход за молодыми растениями: полив, подкормка, прореживание.	Практические занятия Теоретические занятия

	Обсуждения этапов развития растений. Цель: Формирование наблюдательности, терпения, умения заботиться о живых организмах. Подготовка: Продолжение закупок необходимых материалов (минеральные удобрения, средства защиты растений органического происхождения). Подготовка инвентаря к активному сезону (проверка исправности, заточка). Активность: Пикировка рассады. Подготовка грядок к высадке рассады в открытый грунт/теплицу. Знакомство с техниками полива, прополки и рыхления почвы.	
Май	Мероприятие: "Забота о клумбах: просыпание многолетников и посадка весенних цветов". Описание: Уборка прошлогодней листвы, рыхление почвы, прополка. Высадка рассады однолетних цветов (петунии, бархатцы, сальвия) и посадка луковиц цветов, которые цветут летом (гладиолусы, георгины). Мероприятие: "Старт огорода: подготовка грядок и посев холодостойких культур". Описание: Вспашка или перекопка грядок, внесение удобрений, формирование гряд. Посев редиса, шпината, салата, моркови, гороха, бобов. Мероприятие: "Тепличное изобилие: пикировка и первая высадка рассады". Описание: Пикировка рассады томатов, перцев, баклажанов (если не была проведена раньше). Первичная высадка в теплицу наиболее теплолюбивых культур (например, ранние сорта томатов, огурцов).	Практические занятия Теоретические занятия

	Мероприятие: «Посадка картофеля» Подготовка земли: Перекопка, очистка от сорняков, внесение удобрений, разметка грядок. Подготовка посадочного материала: Клубни картофеля, пророщенные (желательно). Сбор инвентаря: Лопаты, грабли, тяпки, ведра, посадочные маркеры (палки, колышки), перчатки (по необходимости), лейки, вода.	
Июнь	Активность: Регулярный уход за растениями (полив, подкормка, прополка, рыхление, пасынкование, подвязка). Сбор первого урожая (зелень, овощи). Мастер-классы по приготовлению блюд из выращенных овощей. Занятия по ароматерапии с использованием выращенных трав. Мероприятие: «Расцвет клумб: регулярны уход и борьба с сорняками» Описание: Полив, прополка, рыхление. Удаление отцветших бутонов для стимуляции нового цветения. Подкормка цветущих растений. Мероприятие: «Огородные заботы: окучивание, подкормка, полив». Описание: Окучивание картофеля, кабачков. Подкормка овощей, обеспечение регулярного полива.	Практические занятия Теоретические занятия
Июль	Активность: Регулярный уход за растениями (полив, подкормка, прополка, рыхление, пасынкование, подвязка). Сбор первого урожая (зелень, овощи). Мастер-классы по приготовлению блюд из выращенных овощей. Занятия по ароматерапии с использованием выращенных трав.	Практические занятия Теоретические занятия

	Мероприятие: «Ягодная жатва: сбор малины» Описание: Активный сбор ягод. Мастер-класс по приготовлению компотов, морсов, варенья. Подготовка к заморозке. Мероприятие: «Ягодная жатва: сбор малины, смородины» Описание: Активный сбор ягод. Мастер-класс по приготовлению компотов, варенья. Подготовка к заморозке. Мероприятие: «Сбор летних овощей: морковь, свёкла, лук, чеснок» Описание: Уборка корнеплодов, лука и чеснока. Обучение правильному питанию. Мероприятие: «огородный праздник: сбор томатов, огурцов, перцев» Описание: Сбор созревших овощей. Приготовление летних салатов.	
Август	Активность: Регулярный уход за растениями (полив, подкормка, прополка, рыхление, пасынкование, подвязка). Сбор первого урожая (зелень, овощи). Мастер-классы по приготовлению блюд из выращенных овощей. Занятия по агротерапии с использованием выращенных трав. Мероприятие: «Сохранение урожая: правильное хранение овощей, фруктов и корнеплодов» Описание: Изучение условий и методов хранения различных видов урожая, подготовка погреба или места хранения. Мероприятие: «Тепличное завершение: уборка и подготовка к зимнему сезону» Описание: Полная уборка растительных остатков из теплицы. Дезинфекция. Возможно, посадка озимого чеснока (если климат позволяет)	Практические занятия Теоретические занятия

Сентябрь	Подготовка: Подготовка к сбору урожая. Закупка тары для хранения. Активность: Сбор урожая (свёкла, морковь, картофель) . Консервирование, сушка. Подготовка почвы к зиме. Анализ результатов работы, обсуждение успехов и планов на следующий год. Мероприятие: «Перебор собранного урожая» Мероприятие: "Арт-терапия с дарами осени: создание осенних композиций". Описание: Использование листьев, шишек, веточек, сухих цветов для создания коллажей, ваз, венков. Мероприятие: "Сбор семян: последние сборы семян овощей и цветов". Описание: Сбор семян с растений, которые еще можно сохранить. Обучение правильной сушке и хранению	Практические занятия Теоретические занятия
Октябрь	Мероприятие «Особенности закладки овощей на хранение» Консервирование, сушка. Чистка и уход за садовым инвентарем. Ритуал завершения сезона, воспитание бережливости. Занятия по экологическому воспитанию с элементами агротерапии. Описание: Расширились представления детей о растениях.	Практические занятия Теоретические занятия
Ноябрь	Подготовка: Закупка семян на следующий сезон. Изучение новых техник агротерапии. Активность: Теоретические занятия, лекции. Подготовка планов на следующий сезон. Изготовление поделок из природных материалов. «Тепло домашнего очага»	Практические занятия Теоретические занятия

	Кулинарная терапия: Приготовление простых блюд из своего урожая (например, тыквенный суп, овощное рагу, яблочная шарлотка). Сенсорные ощущения, вкус, чувство общности за трапезой. Работа с комнатными растениями: • пересадка, уход, черенкование; • продолжение тактильного контакта с растениями.	
Декабрь	Праздничное оформление: Создание украшений для дома из растений (хвойные ветки, цитрусовые, сухофрукты). Релаксация и уход: • Проведение "чаепитий" с травяными сборами. Планирование на весну: • Составление списка семян и рассады для весенних посадок. • Просмотр обучающих материалов по садоводству. Домашний огород: • Посев зелени на подоконнике • Пересадка и уход за комнатными растениями.	Практические занятия Теоретические занятия