

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

В программе включены 3 блока занятий по осознанному родительству: осознанная семья, осознанное отцовство и осознанное материнство.

№ п/п	Мероприятия	Участники	Сроки проведения	Ответственный
<i>I блок «Осознанная семья»</i>				
1	Вводное занятие. Знакомство с программой. Входная диагностика	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Сентябрь	Педагог-психолог
2	Беседа-диалог (просмотр видеороликов) «Половое созревание у мальчиков и девочек»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Сентябрь	Педагог-психолог
3	Беседа-игра, презентация «Семья в жизни человека»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Октябрь	Педагог-психолог, воспитатели
4	Беседа «Условия и порядок вступления в брак. Брачные взаимоотношения»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Октябрь	Специалист отдела ЗАГС
5	Беседа-диалог, видео «Права и обязанности родителей. Осуществление родительских прав. Ответственность родителей за воспитание детей»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Октябрь	Социальный педагог Басова Е.Г.
6	Диалог, видео «Планирование семьи. Репродуктивное здоровье».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Октябрь	Педагог-психолог, воспитатели
7	Беседа (презентация, видеоролик) «Здоровье – важный аспект при создании семьи. Влияние вредных привычек на здоровье и отношения в семье»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Ноябрь	Педагог-психолог, воспитатели
8	Занятие-тренинг «Лики любви. Основы и культура семейных отношений».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Ноябрь	Педагог-психолог, воспитатели
9	Беседа (презентация, видеоролик) «Планирование рождения детей. Репродуктивное здоровье».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Ноябрь	Специалист Центра планирования семьи, педагог-психолог
10	Диалог-беседа (видеоролик) «Для чего человеку нужны сексуальные (половые) отношения. Подготовка к зачатию».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Ноябрь	Педагог-психолог
11	Беседа (презентация, видеоролик) «Современные способы предохранения от нежелательной беременности и половых заболеваний»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Ноябрь	Педагог-психолог

12	Беседа (презентация, видеоролик) «Влияние употребления алкоголя, никотина, наркотиков на зачатие и плод. Патологические заболевания плода»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Декабрь	Педагог-психолог
13	Диалог (презентация, видеоролик) «Беременность. Основные этапы. Возможные осложнения. Постановка беременной на медицинский учет и сопровождение».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Декабрь	Педагог-психолог
14	Беседа (презентация, видеоролик) «Интересные факты про беременность. 40 неделя беременности. Что купить перед родами маме и малышу».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Декабрь	Педагог-психолог,
15	Беседа-практикум «Планирование жизни семьи с появлением малыша. Взаимоотношения в семье. Учимся заново понимать друг друга»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Январь	Педагог-психолог
16	Беседа-практикум «Особенности режима и ухода за новорожденным. Аптечка новорожденного»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Февраль	Педагог-психолог педиатр
17	Беседа «Диалог мамы, папы и малыша. Установление взаимодействия и понимания нужд новорожденного»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Март	Педагог-психолог
18	Практикум «Гигиена малыша. Одеваем и пеленуем малыша правильно. Первая прогулка».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Март	Педагог-психолог, педиатр
19	Беседа «Возрастные этапы развития и воспитания малыша. Игрушки для ребенка»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Февраль	Педагог-психолог
20	Беседа-практикум «Бюджет семьи. Как расходовать деньги»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Февраль	Педагог-психолог
21	Практикум «Режим дня новорожденного. Как создать благоприятную и безопасную среду для малыша».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Февраль	Педагог-психолог
22	Беседа-диалог «Уход за малышом и его питание до 1 года».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Февраль	Педагог-психолог, воспитатели
23	Беседа-презентация «Законодательные акты, регулирующие семейные и детско-родительские отношения»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Апрель	Социальный педагог Басова Е.Г.
24	Беседа «Образование детей. Устройство в детский сад, школу, кружки и секции»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Апрель	Социальный педагог Токарская И.В
25	Лекция «Оформление детских пособий. Материнский капитал. Какие документы можно получить в МФЦ»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Апрель	Социальный педагог Васильева Е.В

26	Лекция «Помогающие организации: Перинатальный центр, Центр планирования семьи, женская консультация»	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Май	Социальный педагог Ежова Е.В.
<i>II блок «Осознанное материнство»</i>				
1	Беседа (видеоролик) «Роды и послеродовый период. Первичное медицинское сопровождение мамы и малыша в роддоме. Питание мамы».	Девушки Центра от 14 лет	Январь	Специалист Центра планирования семьи, педагог-психолог
2	Практикум «Письмо своему будущему ребенку».	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Май	Педагог-психолог, воспитатели
<i>III блок «Осознанное отцовство»</i>				
1	Беседа «Что такое быть отцом. Готовность к отцовству. Как нужно любить и воспитывать детей?»	Юноши Центра от 14 лет	Март	Педагог-психолог, воспитатели
<i>Итоги программы</i>				
1	Заключительное занятие. Лайфхаки для молодых родителей. Итоговая диагностика. Встреча с успешными семьями выпускников, обмен опытом с воспитанниками.	Девушки и юноши Центра от 14 лет	Май	Педагог-психолог, воспитатели